

Atabülten

Haftalık e-bülten • 34. Sayı

7 Mart 2025

“İLHAM VEREN KADINLAR” ATAŞEHİR’DE BULUŞTU



**KAYIŞDAĞI VE
İNÖNÜ MAHALLELERİNİN
İMAR PLANLARINDAKİ
DURDURMA KARARI
KALDIRILDI**



**RAMAZAN’DA
GIDA GÜVENLİĞİ:
HİJYEN VE ETİKET
DENETİMİ SIKLAŞTIRILDI**

“İLHAM VEREN KADINLAR” ATAŞEHİR’DE BULUŞTU

Ataşehir Belediyesi ve Medicana Sağlık Grubu, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü’ne özel “İlham Veren Kadınlar” etkinliğine imza attılar. Etkinlik, kadınların toplumsal rolleri ve güçlerine dair önemli mesajlar vererek, katılımcılara ilham verici deneyimler sundu.



Ataşehir Belediyesi ve Medicana Sağlık Grubu’nun iş birliğiyle, kadınların gücüne ve toplumsal katkılarına vurgu yapmak amacıyla gerçekleştirilen “İlham Veren Kadınlar” söyleşisi İnal Aydınoğlu Kültür Merkezi’nde büyük bir katılımıla düzenlendi.

Kadınların toplumsal görünürlüğü artırarak toplumsal eşitlik konusunda farkındalık oluşturmayı amaçlayan etkinlikte, önemli isimler konuşmacı olarak yer aldı. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü’ne özel bu etkinlikte, Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel de söyleşileri izledi.

Söyleşi öncesi Ataşehirli kadınlara yönelik bir karşılama konuşması yapan Başkan Onursal Adıgüzel, “Emekleriyle, azimleriyle, cesaretleriyle dünyamızı güzelleştiren tüm kadınların, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü’nü kutluyorum. Bu vesileyle birçok etkinlik yapıyoruz ve yaptığımız tüm etkinliklerde oluşturmak istediğimiz farkındalık şu; 8 Mart sadece bir kutlama günü değil, aynı zamanda kadınların yüzyıllardır süregelen eşitlik, adalet ve özgürlük mücadelesini hatırlatma ve bu mücadeleyi daha ileriye taşımalarına katkı sunma günüdür” dedi.

"Kadınlar dünyanın her köşesinde, her sektörde, her alanda bir mücadele verdiklerini vurgulayan Başkan Adıgüzel, "Kadınlarımız; kimi zaman bilim insanı olarak keşifleriyle dünyaya yön veriyorlar. Kimi zaman bir sanatçı olarak ruhumuza dokunuyorlar. Kimi zaman bir öğretmen olarak yeni nesiller yetiştiriyorlar. Kimi zaman başarılı bir sporcu olarak bizi gururlandırıyorlar. Ama ne yazık ki hala şiddetsiz bir yaşam sürmek, eşit haklara sahip olmak ve toplumda hak ettikleri yere gelmek noktasında mücadele vermek zorundalar. Kadınlar için eşitlik, bir lütuf değil, haktır. Biz de Ataşehir Belediyesi olarak kadınların mücadelesinin yanında olmaya ve bu mücadeleye destek vermeye devam edeceğiz" şeklinde konuştu.

Değinilen Farklı Konular, Katılımcılara Hem Bilgi Hem İlham Verdi

Gazeteci Meral Karadağ Moderatörlüğünde gerçekleşen etkinlikte; Fenerbahçe Mediana Kadın Voleybol Takım Oyuncusu Gizem Örgü, Mediana Ataşehir Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Doktor Özgün İyigün, Fenerbahçe Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rukiye Gülay Öztürk ve Sosyolog Elif Duygu Adıgüzel birer konuşma gerçekleştirdiler.

Kadınların toplumsal yaşama sağladığı katkılar ile kadınların toplumdaki rolü ve etkisi üzerine derinlemesine sohbetler gerçekleşen söyleşiler esnasında; toplumsal eşitlik, liderlik, spor ve sağlıklı yaşam konularına da değinildi



Gizem Öрге: "Her Alanda Bu Dayanışmaya İhtiyacımız Var"

Etkinlikte kadınların yoğun ilgisiyle karşılaşan Milli Voleybolcu Gizem Öрге, bu özel günde bu değerli etkinlikte olmaktan kıvanç duyduğunu dile getirdi. 20 yıldır sporun içerisinde bulunduğunu ve 16 yıldır profesyonel sporcu olduğunu belirten Gizem Öрге, kadınlardan oluşan bir takımın parçası olmaktan mutluluk duyduğunu dile getirdi.

Spor dünyasındaki kadın dayanışmasını aktaran Gizem Öрге, "Maçlar esnasında yaşadığınız zorlu zamanlarda takım arkadaşınızdan size destekleyici bir el gelmesi çok güzel bir duygu. İçsel olarak muhteşem bir dayanışma. Aslında her alanda bu dayanışmaya, birbirimizi destekleyerek yukarı çekmeye ihtiyacımız var" şeklinde konuştu.



Elif Duygu Adıgüzel: "Kadınların Temsil Oranı, Hem Avrupa'nın Hem De Dünyanın Çok Gerisinde"

Kadınların toplumsal eşitlik mücadelesinin önemine dikkat çeken Sosyolog Elif Duygu Adıgüzel ise konuşmasında, kadınların temsil durumu konusunu ele aldı. Elif Duygu Adıgüzel, söyleşide şunları söyledi: "Aslında, bizim için Türkiye'de kadın olmak doğduğumuz andan itibaren birçok problemi de beraberinde getiriyor. Çünkü bize bir takım cinsiyetçi roller tanımlanıyor. Ancak hem Türkiye'de hem de dünyada feminist hareketlerin ve kadın dayanışmasının, ülkemizde de Cumhuriyetin ilanı ile birlikte biz kadınlar daha önemli roller aldık. Özellikle Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün medeni kanunda kadın ve erkeklere miras ve boşanmada eşit haklar getirmesi, 1930 ve 1934'deki seçimlerde de seçme ve seçilme hakkını eklemesi kadınların temsil hakkını artırdı. Ancak ne yazık ki ülkemizde kadınlar birçok alanda erkekle kadar etkin olamadı. Bugün TBMM'de ki kadın milletvekili sayısı yüzde 17. Bu durum hem Avrupa'nın hem de dünyanın çok ge-

risinde. Bizler de büyük bir mücadele vererek dayanışmayla kadın algısını sadece çocuk doğurup ev işlerini yapan değil, erkeklerin yapabildiği birçok işi de yapabilen olduğunu göstermeye ve kadınların eşit haklara sahip olması gerektiğini savunmaya devam edeceğiz."



Gülay Öztürk: "Kadın Liderlerin Sayısı Artıyor"

FBÜ İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rukiye Gülay Öztürk, kadın liderliğinin toplumsal değişimdeki rolüne dikkat çekti. Kadınların eğitimleri üzerine görüşlerini belirten Gülay Öztürk, özellikle Anadolu'daki genç kızların erken yaşta evlendirilme durumundan dolayı, eğitim alma imkanlarının engellendiğini dile getirdi. Kadınların toplumdaki yeri üzerine ise; "Kadınlar sosyal hayatta, ekonomik hayatta kendimizi ifade edecek ortamları bulabiliyor mu, yoksa sesimiz sürekli kısılıyor mu? Şimdi Türkiye genelini baz aldığımız zaman tamamen eşitlikçi ve adaletçi bir yaklaşımın gerçekleştiğini söylemek çok zor" dedi.

Akademisyenlik bağlamında bakıldığında ise daha iyi gelişmeler olduğunu vurgulayan Gülay Öztürk, YÖK'ün 2025 araştırmasına göre, ülkemizdeki kadın akademisyenlerin dünya ortalamasının üzerinde olduğunu ve bilimsel yayın üretiminde ise kadın akademisyenlerin dünyada %30 oranında iken Türkiye'de %40 oranında olduğunu ifade etti. Gülay Öztürk, son araştırmalara bakıldığında perakende ve hizmet sektöründe kadın liderlerin daha fazla görünüyor olduğunu aktardı.

Özgün İyigün "İş Ve Özel Hayat Arasındaki Dengeyi Kurmak Çok Önemli"

Kadınların iş ve özel hayat arasındaki dengeyi kurmasının ne kadar önemli olduğunu belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Özgün İyigün ise, hayatına yeni hobiler katarak nasıl renklendiğine şu sözlerle dikkat çekti: "19 yıldır hekimlik yapıyorum. İşim yoğun ve zor ama çok keyifli. Zaman yönetimi konusunda zorluklar yaşadım; hastaneye gidip, hastalarla ilgilenip eve gelince kendimi kaybettim. Ancak mesleğimi çok seviyorum. Bir süre sonra, sadece işimle sınırlı kalmamak gerektiğini fark ettim ve hobilerle ilgilenmeye başladım. Tiyatroya yöneldim, 9 yıldır profesyonel tiyatro ile uğraşıyorum. Geçen yıl kendi oyunumda yönetmen yardımcılığı yaptım. Bu benim için çok heyecan ve mutluluk vericiydi."

Doktorluk kariyeri dışında tiyatro gibi yaratıcı alanlara yönelerek kendine zaman ayırmaya başladığını ifade eden İyigün, "Bazen iş dışında kendimize vakit ayıramıyoruz. Ancak vakit var, ancak organizasyon ve planlama yok. Sağlığımız için iş ve özel hayat arasındaki dengeyi kaybetmemek gerekiyor. Ben kendime ayırdığım hobilerim sayesinde, daha mutlu bir hayat sürmeye başladım ve bu da başarıyı beraberinde getirdi. Yoğunluk içinde bile kendinize vakit ayırabilirsiniz, yeter ki planlama yapın. Örneğin, iş yerimin yakınında bir spor salonuna giderek zamanı verimli kullanıyorum ya da tiyatroya katılarak trafikte geçireceğim zamanı kendim için değerlendirmiş oluyorum. Bu şekilde, iş ve özel hayat arasında dengeyi kurarak, hem verimli hem de mutlu olabiliyoruz" şeklinde konuştu.

Etkinliğin ardından konuşmacılara çiçek ve plaket takdim edildi.



ATAŞEHİR BELEDİYESİ'NDEN KADIN HAKLARI MÜCADELESİNE DESTEK

Ataşehir Belediyesi ile Kadının İnsan Hakları Derneği, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde önemli bir iş birliğine imza attılar. Bu protokolle, Kadının İnsan Hakları Eğitim Programı ve 'toplumsal cinsiyet eşitliği' konulu seminerler Ataşehirliyle buluşacak.



Ataşehir Belediyesi ile Kadının İnsan Hakları Derneği (KİH), kadın hakları mücadelesine destek vermek için iş birliği protokolü imzaladılar.

Protokole; Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, Kadının İnsan Hakları Derneği Başkanı Ebru Batık Işık ile KİHEP Koordinatörü Duygu Dokuz imza attılar.

Kadınların haklarına ve bu hakları elde edebilmek için sarf ettikleri çabaya anlam katmak için bu imzayı attıklarını belirten Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel şunları söyledi:

"8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü her yılı kutlanması ve hatırlanması, aynı zamanda da yol haritalarının güncellenmesi gereken bir gündür. Kadın haklarını savunan, eşitlik ve adalet için yılmadan çalışan Kadının İnsan Hakları Derneği'yle güçlerimizi bir-

leştiriyoruz. Ataşehir Belediyesi olarak, kadınların toplumsal hayattaki yerini daha da güçlendirmek, haklarını bilmeleri ve savunmaları için kapsamlı bir projeyi hayata geçiriyoruz. Bu protokol kapsamında, Kadının İnsan Hakları Eğitim Programı ve toplumsal cinsiyet eşitliği seminerleri, belediyemiz aracılığıyla Ataşehirililerle buluşacak”.

“Kadınların Adalet ve Eşitlik Mücadelelerinin Her Zaman Yanında Olacağız”

Ataşehir’in; kadınların özgürce ve güvenle yaşadığı, fırsat eşitliğinin desteklendiği bir kent olmaya devam edeceğini belirten Başkan Onursal Adıgüzel, “Kadınların; ekonomik, sosyal ve siyasal hayatta daha fazla söz sahibi olması için hep birlikte mücadeleye devam edeceğiz. Ataşehir Belediyesi olarak, kadınların adalet ve eşitlik mücadelelerinin her zaman yanında olacağız. Göreve geldiğimiz günden bugüne her zaman, kadınların belediyemizdeki söz haklarını güçlendirmek için, daha çok kadın yöneticimiz olmasını sağlamaya çabaladık. Bu iş birliği ilçemize, kadınlara ve tüm Ataşehirililere hayırlı olsun. Kadının insan hakları mücadelesine katkı sunan bütün herkese teşekkür ediyorum” dedi.



‘Güçlü Kadın’ Olgusuna Destek

Toplumda; kadınların eşit haklara sahip olduğu, güçlü kadınların var olduğu ve kadın hareketinin güçlendiği bir ortam oluşabilmesi adına böyle bir protokolü imzaladıklarını dile getiren Ataşehir Belediyesi Sosyal Destek Hizmetleri Müdürü Dilek Karabenk Gürsu, toplumda ‘güçlü kadın’ olgusuna destek olmak ve kadın haklarını savunabilmek için çalışmalarına devam edeceklerini ifade etti.



"8 Mart Tarihine Denk Gelmesi Çok Kıvanç Verici"

KİHEP Koordinatörü Duygu Dokuz ise yaptığı konuşmada; "Ataşehir Belediyesi ile bir iş birliği protokolü imzalamak ve bu anlamlı protokolü tam da 8 Mart tarihine denk gelecek şekilde ilan ediyor olmak bizim için çok kıvanç verici. Kadının İnsan Hakları Derneği, 32 senedir bu alanda önemli çalışmalara imza atan bir dernek. Türkiye'nin her yerinde, belediyelerle hem toplum sağlığı ve cinsiyet eşitliği konusunda hem de kadının insan hakları konusunda çok ciddi kapasite güçlendirme çalışmaları yapıyoruz. Hatta belediyelerin yerel eşitlik eylem planlarını izleyerek aslında bu süreçte vatandaşın eşitlikle ilgili daha iyi hizmet almasına da katkı sunmaya çalışıyoruz" dedi.

KİHEP Eğitim Programı Başlıyor

Ataşehir Belediyesi ve Kadının İnsan Hakları Derneği (KİH) arasındaki bu iş birliği sayesinde kadınlara yönelik önemli bir eğitim programı düzenlenecek. "Kadının İnsan Hakları Eğitim Programı" (KİHEP) adıyla gerçekleştirilecek olan eğitimler; kadınların toplumsal, hukuki ve siyasi alanlarda daha güçlü bir şekilde var olabilmesi amacıyla önemli bir fırsat sunacak. Eğitim programının yanı sıra "toplumsal cinsiyet eşitliği" konulu seminerler de düzenlenecek.

KAYIŞDAĞI VE İNÖNÜ MAHALLELERİNİN İMAR PLANLARINDAKİ DURDURMA KARARI KALDIRILDI

Kayışdağı ve İnönü mahallelerinde Uygulama İmar Planının açılan bir dava sonrası durdurulması bölgede yeni yapılacak inşaatlarda mağduriyetlere yol açmıştı. Ataşehir Belediyesi ise yaşanan mağduriyetleri gidermek için süreci hızla çözüme kavuşturarak, çalışmaların kaldığı yerden devam etmesinin önünü açtı.



İstanbul 2. İdare Mahkemesi tarafından 1/1000 ölçekli Kayışdağı ve İnönü Mahalleleri Uygulama İmar Planının iptal edilmesine yönelik süreç Ataşehir Belediyesi'nin katkılarıyla çözüme ulaştı. Süreci titizlikle takip ederek, bölgedeki mağduriyeti, vatandaşlardan gelen talepleri ve endişelerini de dikkate alarak, gerekli adımları atan Ataşehir Belediyesi, yaşanan aksaklığın hızlı bir şekilde çözülmesini sağlayarak, İstanbul Bölge İdare Mahkemesi'nin kararı ile uygulamanın kaldığı yerden devam etmesini mümkün kıldı.

İmar Planı Süreci ve Mahkeme Kararları

Kayışdağı ve İnönü mahallelerinde, 22.03.2021-18.01.2022 tarihlerinde onaylanan 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı doğrultusunda, 20.12.2022- 17.01.2024 tarihlerinde 1/1000 ölçekli Ataşehir İlçesi Kayışdağı ve İnönü Mahalleleri Uygulama İmar Planı yürürlükteydi. Ancak, İnönü Mahallesi'ndeki bir parsel maliki tarafından açılan dava sonucu, İstanbul 2. İdare Mahkemesi'nin 31.10.2024 tarihinde verdiği karar ile bu 1/1000 ölçekli uygulama planı iptal edilmişti. Ancak, İstanbul Bölge İdare Mahkemesi, 24.02.2025 tarihinde verdiği kararla, İstanbul 2. İdare Mahkemesi'nin kararını kaldırdı. Bu karar ile 20.12.2022- 17.01.2024 tarihli imar planı yeniden yürürlüğe girmiş oldu.

Başkan Adıgüzel: "Çözüm Süreci Başarıyla Tamamlandı"

Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, sosyal medya üzerinden yaptığı açıklamada, belediyenin gösterdiği çaba ile Kayışdağı ve İnönü mahallelerindeki imar planı sorununu çözüme kavuşturduklarını belirtti. Başkan Adıgüzel, şunları söyledi: "Kayışdağı ve İnönü mahallelerimizle ilgili hayata geçirilen Uygulama İmar Planının durdurulmasına yönelik bölgedeki mağduriyetleri gidermek, sorunu çözmek adına gereken adımları attık. Belediye olarak, mahalle sakinlerimizin talepleri ve şikâyetlerini de dinleyerek hızlı bir şekilde çözüm sürecini başlattık. Şimdi, bölgedeki uygulamalar kaldığı yerden devam edecek. Emeği geçen tüm kamu görevlilerine ve çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Mahalle sakinlerimize hayırlı ve uğurlu olmasını diliyorum".

Bölgedeki durdurulan uygulama sürecinin kaldığı yerden devam etmesi ile Kayışdağı ve İnönü mahalleleri, daha modern, yaşanabilir ve sürdürülebilir bir hale gelecek.



Haber linki:

<https://atasehir.bel.tr/haber/kayisdagi-ve-inonu-mahallelerinin-imar-planlarindaki-durdurma-karari-kaldirildi>

SOKAK HAYVANLARI İÇİN DEV ADIM: **ATAŞEHİR, İBB VE MALTEPE** **BELEDİYELERİ "CAN DOSTLARIMIZ" İÇİN** **BİR ARAYA GELDİ**

İstanbul Büyükşehir, Ataşehir ve Maltepe belediyelerinin iş birliğiyle sokak hayvanlarına daha güvenli ve sağlıklı bir yaşam alanı sağlamak amacıyla hayata geçirilecek olan hayvan rehabilitasyon merkezi için önemli bir toplantı daha gerçekleşti.

Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, Maltepe Belediye Başkanı Esin Köymen ile İBB Etüd ve Projeler Dairesi Başkanı Serap Öbekci bir araya gelerek, Kayışdağı Ormanı'nda 80 bin metrekarelik alanda inşa edilmesi planlanan modern hayvan rehabilitasyon merkezine ilişkin yapılan son çalışmaları değerlendirdi. Ataşehir Belediye Başkanlık Binası'nda yapılan toplantıda, inşaat aşamaları planlanan projeye ilişkin son detaylar ele alındı.



Ameliyathane, Barınma Evleri ve Oyun Alanları Yer Alacak

Proje kapsamında, sokak hayvanlarının en iyi koşullarda yaşamalarını sağlayacak üst düzey veteriner ve rehabilitasyon imkanları sunulacak. Ayrıca, veteriner binası, ameliyathane, kedi ve köpek barınma evleri, mama depoları ve oyun alanları gibi çeşitli tesislerin yer alacağı bu modern merkez, sokak hayvanlarına sevgi dolu bir yaşam alanı sunacak.

'Can Dostlarımıza Güvenli ve Sıcak Yuva Sağlayacak'

Görüşme sonrasında yaptığı paylaşında Hayvan Rehabilitasyon Merkezi'nin inşa-

atına en kısa sürede başlanılacağını belirten Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, "Sokaktaki can dostlarımız için daha güvenli ve sıcak bir yuva sağlamak adına hayata geçireceğimiz hayvan barınacağı projemiz için Maltepe Belediye Başkanımız Esin Köymen, İBB Etüd ve Projeler Dairesi Başkanımız Serap Öbekci ile bir araya geldik. Can dostlarımızın en iyi koşullarda yaşamalarını sağlayacak, üst düzey veteriner ve rehabilitasyon imkanlarının da yer alacağı bu modern tesisi en kısa sürede inşa ederek can dostlarımıza sevgi dolu bir yaşam alanı sunacağız. Katkı sunan tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederim" açıklamasında bulundu.

RAMAZAN'DA GIDA GÜVENLİĞİ: **HİJYEN VE ETİKET DENETİMİ SIKLAŞTIRILDI**

Ataşehir Belediyesi, Ramazan ayının başlamasıyla birlikte ilçedeki gıda üretim ve satış noktalarındaki hijyen ile etiket denetimlerini yoğunlaştırdı. Zabıta ekipleri, vatandaşların sağlıklı ve güvenli gıda tüketebilmeleri için denetimlerini titizlikle sürdürüyor.

Ataşehir Belediyesi zabıta ekipleri, Ramazan boyunca ilçedeki tüm gıda üretim ve satış noktalarındaki denetimlerini sıklaştırarak, ürünlerin güvenli ve sağlıklı bir şekilde vatandaşlara ulaşmasını hedefliyor. Ekipler, gıda sektöründe faaliyet gösteren işletmelerde hijyen şartlarının yanı sıra, ürünlerin etiket bilgilerini, son kullanma tarihlerinin geçip geçmediğini ve sağlık açısından herhangi bir risk taşıyıp taşımadığını özenle denetliyor.

Hijyen Kuralları ve Etiket Kontrolleri Sıklaştırıldı

Denetimlerde özellikle hijyen kurallarına, etiket bilgilerine ve son kullanma tarihlerine dikkat ediliyor. Unlu mamuller başta olmak üzere, ilçedeki tüm gıda üretim ve satış noktalarındaki işletmelerin hijyen koşullarının yeterliliği kontrol ediliyor. Zabıta ekipleri, gıda ürünlerinin doğru etiketlenmediğinden, ürünlerin son kullanma tarihlerinin geçmediğinden ve gıda güvenliğine yönelik tüm düzenlemelere uyulduğundan emin olmak için kapsamlı bir denetim gerçekleştiriyor. Ayrıca, işletmelerdeki personel hijyenine, kullanılan malzemelerin temizliğine ve üretim alanlarının düzenine de dikkat ediliyor.

İşletmeler Denetleniyor, Eksiklikler Tespit Ediliyor

Gıda güvenliğinin ön planda olduğu bu dönemde, Ataşehir Belediyesi, herhangi bir olumsuzluk yaşanmaması için eksiklikleri tespit ediyor ve gerekli işlemleri uyguluyor. Hijyen ve kalite standartlarına uyan işletmelere ise teşekkür edilerek, vatandaşların bu işletmelerden güvenle alışveriş yapabilmesi sağlanıyor.



Zabıta ekiplerinin denetimleri, Ramazan boyunca hız kesmeden devam edecek ve ilçedeki tüm gıda üretim ve satış noktalarında sağlıklı, hijyenik ve güvenli gıda sunulması için çalışmalar aralıksız şekilde sürdürülecek.

Haber linki:

<https://atasehir.bel.tr/haber/ramazanda-gida-guvenligi-hijyen-ve-etiket-denetimi-siklastirildi>

ATAŞEHİRLİLER İFTAR SOFRALARINDA BİRLİK VE DAYANIŞMALARINI GÜÇLENDİRİYOR



Ataşehir Belediyesi, Ramazan Ayı'nın bereketini ve manevi atmosferini ilçe halkıyla paylaşmaya devam ediyor. Bu kapsamda düzenlenen iftar sofralarında Ataşehirli bir araya gelerek, dayanışma ve paylaşmanın en güzel örneklerini sergiliyor. Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel de, kurulan iftar sofralarında vatandaşlarla buluşuyor.

Ataşehir Belediyesi, Ramazan Ayı'nın bereketini mahalle sakinleriyle paylaşmak amacıyla ilçede iftar sofraları kurmaya devam ediyor. Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel de; Ferhatpaşa, Esatpaşa, Mustafa Kemal ve Küçükbakkalköy mahallelerinde gerçekleşen iftar sofralarında, komşularıyla bir araya geldi. İftar etkinliklerine katılan vatandaşlar, Ramazan'ın manevi atmosferini birlikte yaşayarak, yardımlaşma ve dayanışmanın önemini bir kez daha deneyimlediler.

Ramazan ayı boyunca iftar programlarının devam edeceğini belirten Başkan Onursal Adıgüzel, bu etkinliklerin hem manevi değerleri güçlendirdiğini hem de mahalle sakinleri arasındaki dayanışmayı artırdığını dile getirdi.

Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, "Ramazan Ayı'nın bereketini paylaştığımız bu güzel sofralarda buluşmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Sofralarımıza teşrif eden tüm komşularımıza teşekkür ediyorum. Allah dua ve oruçlarımızı kabul etsin. Ataşehir Belediyesi olarak, Ramazan'ın manevi atmosferinde yardımlaşma ve dayanışmanın önemine vurgu yaparak, bu özel zamanın bereketini mahallelerimizle paylaşmaya devam edeceğiz" dedi.

Devam eden Ramazan ayı programı:

8 Mart Cumartesi

Yer: Aşkın Düğün Salonu

Adres: Kayışdağı Mah. Küçük Hakanlar Sokak No:37

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

10 Mart Pazartesi

Yer: Bella Star Düğün Salonu

Adres: İçerenköy Mah. Kayışdağı Cad. Selimbey Sokak No. 3

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

12 Mart Çarşamba

Yer: Esatpaşa Mahalle Evi

Adres: Esatpaşa Mah. Ziya Paşa Cad. Yunus Emre Cami yanı, Yunus Emre Parkı içinde

Müzik Dinletisi: Ney & Kanun

13 Mart Perşembe

Yer: Güteryüz Düğün Salonu

Adres: Yeniçamlıca Mah. Kubilaybey Sokak No:2

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

15 Mart Cumartesi

Yer: Aşkın Düğün Salonu

Adres: Kayışdağı Mah. Küçük Hakanlar Sokak No:37

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

16 Mart Pazar

Yer: 30 Ağustos Parkı

Adres: Mevlana Mah. Sakarya Cad. 30 Ağustos Parkı

19 Mart Çarşamba

Yer: Ferhatpaşa Mahalle Evi

Adres: Ferhatpaşa Mah. Ulu Önder Bulvarı, Prof. Dr. Necmettin Erbakan Parkı içinde

Müzik Dinletisi: Ney & Kanun

20 Mart Perşembe

Yer: Örnek Kapalı Pazar Alanı

Adres: Örnek Mah. Örnek Kapalı Pazar Alanı,
Duman Sokak ile Abdülkerim Şebik Sokak Kesişimi

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi, İbiş

21 Mart Cuma

Yer: Esatpaşa Mahalle Evi

Adres: Esatpaşa Mah. Ziya Paşa Cad. Yunus Emre Cami yanı, Yunus Emre Parkı içinde

Müzik Dinletisi: Ney & Kanun

23 Mart Pazar

Yer: Barbaros Cad. (Sokak İftarı)

Adres: Yenisahra Mah. Barbaros Cad.

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi, İbiş

24 Mart Pazartesi

Yer: Yıldızay Düğün Salonu

Adres: İçerenköy Mah. Huzur Hoca Cad. Savaş Sok. No: 15

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

25 Mart Salı

Yer: Güleriyüz Düğün Salonu

Adres: Yeniçamlıca Mah. Kubilaybey Sokak No:2

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi

26 Mart Çarşamba

Yer: Prestij Caddesi (Sokak İftarı)

Adres: Küçükbakkalköy Mah. Prestij Cad.

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi, İbiş

27 Mart Perşembe

Yer: Kar Sokak (Sokak İftarı)

Adres: İnönü Mah. Kar Sokak

Müzik Dinletisi ve Oyunlar: Hacivat ile Karagöz, Meddah, Semazen,
Ney & Kanun dinletisi, İbiş

28 Mart Cuma

Yer: Ferhatpaşa Mahalle Evi

Adres: Ferhatpaşa Mah. Ulu Önder Bulvarı, Prof. Dr. Necmettin Erbakan Parkı içinde

Müzik Dinletisi: Ney & Kanun

SAHUR VE İFTAR İÇİN 10 KRİTİK UYARI: **BU GIDALARDAN UZAK DURUN**

Ataşehir Belediyesi'ne bağlı Türkan Saylan Tıp Merkezi'nde görevli Uzman Diyetisyen Arzu Vural, Ramazan ayında sağlıklı beslenmenin önemine dikkat çekerek, oruç tutanlara beslenme konusunda dikkat çekici önerilerde bulundu. Ramazan ayında doğru beslenmenin, hem sağlığı korumak hem de zinde kalmak için büyük önem taşıdığını belirten Vural, sahur ve iftar öğünlerinin doğru bir şekilde planlanmasının önemini anlattı.



Ataşehir Belediyesi Türkan Saylan Tıp Merkezi'nde görevli Uzman Diyetisyen Arzu Vural Ramazan ayını daha sağlıklı ve dengeli beslenme ile geçirmek için önemli tavsiyelerde bulundu. Uzman Diyetisyen Vural, bu süreçte dikkat edilmesi gereken temel noktaları ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarını paylaşarak, sahur ve iftar öğünlerinin önemine dikkat çekti.

"Sahur'da Kahvaltı Tipi Besinler Daha Faydalı"

Uzman Diyetisyen Arzu Vural, sahurun atlanmaması gerektiğini vurgulayarak, sahurda, besleyici değeri yüksek ve hafif öğünlerin tercih edilmesi gerektiğini ifade etti. Kahvaltı tipi besinlerin tüketilmesinin de daha faydalı olacağını belirtiyor.

Sahurda, su tüketiminin de çok önemli olduğunun altını çizen Vural, tek seferde yüksek miktarda su içmek yerine, iftar ile sahur arasında suyu yayarak içmenin vücut tarafından daha verimli kullanılacağını söyledi.

“İftara Çorba İle Başlayın”

İftar saatinde, gün boyu süren açlık sonrası mideyi yormamak için çorba ile başlanması öneriliyor. İftarda, kan şekerini dengelemek amacıyla salatanın mutlaka sofrada olmasının da önemine dikkat çekiliyor.

Ana öğünlerde ise protein kaynağı olarak et, tavuk ve balık gibi besinlerin tercih edilmesinin sağlıklı olacağını belirten Vural, bulgur, pilav veya tam buğday ekmeği gibi kompleks karbonhidratlarla öğünler desteklenmesi gerektiğini belirtiyor.

“İşlenmiş Etlerden Uzak Durun”

“Ramazan ayında sağlıklı beslenmeye özen göstermek adına, çok yağlı, tuzlu ve şekerli besinlerden kaçınılmalıdır” diyen Vural, işlenmiş etler; sucuk, salam, sosis ve pastırma gibi ürünlerden uzak durulması gerektiğini de belirtti. Ayrıca sağlıklı sıvı tüketiminin de önemli olduğuna dikkat çekerek, sıvı içeriği yüksek olan besinlerin, özellikle yeşilliklerin, sofralarda yer almasını tavsiye etti.

Ramazan boyunca Ataşehir Belediyesi, ilçe genelinde iftar sofraları kurup, çeşitli eğlenceli etkinlikler de düzenleyecek.



Ataşehir Belediyesi'ne bağlı Türkan Saylan Tıp Merkezi'nde görevli Uzman Diyetisyen Arzu Vural'ın, sahur ve iftar menülerine ilişkin 10 kritik uyarısı şu şekilde:

1. Sahuru atlamayın
2. Sahurda hafif, besleyici kahvaltılıklar tüketin.
3. İftar ve sahur olmak üzere iki ana öğün beslenmenin yanı sıra iftardan sonra ihtiyaca göre bir öğün daha ekleyin.
4. Susuz kalmamak için su tüketimini iftar ile sahur arasına yayarak yapın.
5. İftarda mideyi yormamak için çorba ile başlayıp salata ile destekleyin.
6. İftarda protein ihtiyacı için et, tavuk, balık tüketin.
7. Kompleks karbonhidratları dengeli tüketin.
8. Çok yağlı, tuzlu ve şekerli yiyeceklerden uzak durun.
9. Sıvı içeriği yüksek gıdalara sofranızda yer açın.
10. Salam, sosis, sucuk gibi gıdaların tüketiminden kaçının.

Haber linki:

<https://atasehir.bel.tr/haber/sahur-ve-iftar-icin-10-kritik-uyari-bu-gidalardan-uzak-durun>

AFETLERE KARŞI 4. KONTEYNER, FERHATPAŞA MAHALLESİ'NE YERLEŞTİRİLDİ

Deprem riskine karşı hazırlık çalışmalarını aralıksız sürdüren Ataşehir Belediyesi, ilçedeki 17 mahalleye deprem konteynerleri yerleştirmeye devam ediyor.

Yıkıcı bir depremin ardından afetzedelere en kısa sürede yardım sağlamak amacıyla ilçenin farklı noktalarına konumlandırılacak deprem konteynerlerinin dördüncüsü Ferhatpaşa Mahallesi'ne yerleştirildi.

1-7 Mart Deprem Haftası kapsamında; dördüncü konteyner, Ferhatpaşa Mahallesi Prof. Dr. Necmettin Erbakan Parkı'na yerleştirilirken diğer mahalleler için de çalışmalar sürdürülüyor.

Olası bir depremde hayat kurtaracak araç ve gereçlerin bulunduğu deprem kontey-

nerlerinin içerisinde; seyyar aydınlatma takımı, jeneratör, delici ve kırıcı matkap, kazma - kürek, çekiç – balyoz, yangın söndürme tüpü, ilk yardım seti, katlanabilir sedye, megafon, termal battaniye, soğuk iklim çadırı ve su deposu gibi 50 parça malzeme bulunuyor. AFAD standardına göre hazırlanan deprem konteynerlerinin içindeki malzemelerin kontrolleri ve bakımları da Ataşehir Belediyesi tarafından belli periyotlarla yapılıyor.

Ataşehir Belediyesi Afet İşleri Müdürlüğü tarafından yerleştirilen bu konteynerler, olası bir afet anında mahalle sakinlerinin acil ihtiyaçlarını karşılamak için hazır durumda bulunuyorlar.



ATAŞEHİR BELEDİYESİ 'KARŞIT SANAT' SERGİSİNE EV SAHİPLİĞİ YAPTI

Ataşehir Belediyesi, "Sanat Eğitimi Mahallenize Getiriyoruz" projesi kapsamında düzenlenen "Karşıt Sanat" sergisine ev sahipliği yaptı. Sergiye, Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel de katılarak kursiyerleri tebrik etti.



Ataşehir Belediyesi'nin "Sanat Eğitimlerini Mahallenize Getiriyoruz" projesindeki resim eğitimlerine katılan kursiyerler, "Karşıt Sanat" isimli resim sergisini düzenliyorlar.

6 Mart'ta İnal Aydınoglu Kültür Merkezi'nde açılışı yapılan sergi, 16 Mart'a kadar ziyaretçilere açık olacak.

Serginin açılışına katılan Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, kursiyerlerin eserlerini inceleyerek, kursiyerleri tebrik etti.

Sergi, Ataşehir'deki sanat kurslarına katılan öğrencilerin yeteneklerini ve emeklerini yansıtarak, sanata olan tutku ve bağlılıklarını gözler önüne seriyor. Sanatın birleştirici gücünden faydalanarak yaratıcı ve özgün eserler ortaya koyan kursiyerler, sergide sanatsal yeteneklerini ve emeklerini izleyicilerle paylaşıyor.

Başkan Onursal Adıgüzel, sergiye katılarak, "Sanat Eğitimi Mahallenize Getiriyoruz" projesinin önemine değindi ve "Karşıt Sanat sergisinde, kursiyerlerimizin yeteneklerini ve emeklerini sanatseverlerle buluşturduk. Sanatın birleştirici gücü ve kadınların emeği ile geleceğe güzel izler bırakmaya devam edeceğiz. Emeği geçen herkese teşekkür ederim" dedi.

ATAŞEHİR BELEDİYESİ'NİN STK'LARA SAĞLADI DESTEKLER TAKDİR TOPLUYOR

Fenerbahçe Rotary Kulübü tarafından hazırlanan törende "Meslekte Üstün Hizmet Ödülleri" sahiplerine verildi. Törende konuşan Fenerbahçe Rotary Kulübü Başkanı Dr. Saadet Garan, hayata geçirdikleri projelere destek sağlayan Ataşehir Belediyesi'ne teşekkür etti. Törende ödül alan Sanatçı Aydan Şener'e de plaketini Ataşehir Belediye Başkan Yardımcısı Leyla Terzi takdim etti.

Fenerbahçe Rotary Kulübü'nün, iş ve mesleklerinde yüksek ahlaki standartların yaygınlaşmasına değer veren başarılı kişilere ödül sunduğu "Meslekte Üstün Hizmet Ödülü" töreni düzenlendi.



Büyük Kulüp'te yapılan törenin açılış konuşmasını gerçekleştiren Fenerbahçe Rotary Kulübü Başkanı Dr. Saadet Garan "İçinde yaşadığımız toplumu daha mutlu ve sağlıklı görmek için her bir vatandaşımızın kendisine uygun bir sivil toplum örgütünde yer alarak içinde yaşadığı topluma katkı sağlaması önem taşıyor" dedi. Rotary'nin felsefesi hakkında bilgi veren Saadet Garan, Rotary'nin; eğitimden sağlığa, girişimcilikten tarıma varıncaya dek çok sayıda alanda topluma karşılıksız ve gönüllü olarak hizmet veren 120 yıllık uluslararası bir sivil toplum kuruluş olduğunu belirtti.

Törende Gazeteci ve Televizyoncu Aslı Şafak'a, Sanatçı Aydan Şener'e, Gazeteci ve yazar Bircan Usallı Silan'a ve Kalben Derneği Başkanı Pelin Çalışkan Ekşi'ye "Meslekte Üstün Hizmet Ödülü" verildi.

Törende ödül alan Aydan Şener'e plaketini Ataşehir Belediye Başkan Yardımcısı Leyla Terzi takdim etti. Sivil toplum örgütleri-

nin önemini vurgulayan Ataşehir Belediye Başkan Yardımcısı Leyla Terzi, "Belediyemizin olanaklarıyla sizlerin hizmetleri bir araya gelince içinde yaşadığımız topluma, birlikte daha iyi hizmet edebiliriz. İş birliği bizim için de çok önemli, her zaman tüm sivil toplum örgütlerine kapımız açıktır" dedi.

Fenerbahçe Rotary Kulübü Başkanı Dr. Saadet Garan bu hususta Ataşehir Belediyesi'nin katkılarının önemine değinerek, "Dönemin ilk projesi olan, 'Okuyan Parklar, Okuyan Toplum' projesi, Ataşehir Belediyesi'nin desteğiyle Ataşehir Amfili Park'ta 27 Rotary ve Lions kulüplerinin bir araya gelerek gerçekleştirdiği müthiş bir toplumsal çalışma oldu. Bu projeye, okullarda öğrencilere kitap okumanın önemi, okuma sevgisi ve alışkanlığı anlatılmaya devam ediyor. Destekleri için Ataşehir Belediye Başkanımız Onursal Adıgüzel'e ve Başkan Yardımcısı Leyla Terzi'ye gönülden teşekkürü bir borç biliriz" açıklamasında bulundu.

ETKİNLİK TAKVİMİ

8 Mart Cumartesi

Atölye – Düştepe Oyun Müzesi

Benim Uğur Böceğim Atölyesi

1. seans: (4-7 yaş) 13.00 – 2. seans: (8-11 yaş) 14.30

9 Mart Pazar

Çocuk Tiyatro – Mustafa Saffet Kültür Merkezi

Benim Güzel Pabuçlarım

Saat: 13.00

Çocuk Tiyatro – İnal Aydınoglu Kültür Merkezi

Kukla Apartmanı

Saat: 13.00

Atölye – Düştepe Oyun Müzesi

Parmak Kukla Atölyesi

1. seans: (6-8 yaş) 13.00 - 2. seans: (9-10 yaş) 14.00

11 Mart Salı

Yetişkin Tiyatro – Mustafa Saffet Kültür Merkezi

Fernweh

Saat: 20.30

12 Mart Çarşamba

Konser – Mustafa Saffet Kültür Merkezi

Ataşehir Belediyesi Sanat Müziği Korosu

Saat: 20.30

15 Mart Cumartesi

Atölye – Düştepe Oyun Müzesi

Okyanusumu Tasarlıyorum Atölyesi

1. seans: (4-7 yaş) 13.00 - 2. seans: (8-11 yaş) 14.30

Atölye – Süleyman Karadağ Halk Kütüphanesi

Özge Lokmanhekim ile İnteraktif Okuma Atölyesi

Saat: (6-9 yaş) 14.00

16 Mart Pazar

Çocuk Tiyatro – İnal Aydınoglu Kültür Merkezi

Dans Eden Ev

Saat: 13.00

Atölye – Düştepe Oyun Müzesi

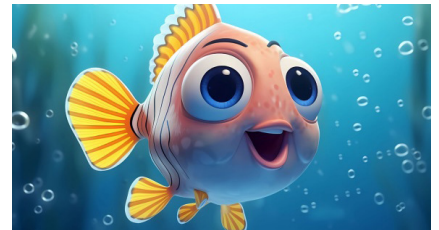
Mono Baskı Atölyesi

1. seans: (6-8 yaş) 13.00 - 2. seans: (9-10 yaş) 14.00

Söyleşi – İnal Aydınoglu Kültür Merkezi

Gürsel Göncü "Çanakkale Muharebeleri / 110. Yıl"

Saat: 15.00



WHATSAPP DESTEK HATTIMIZDAN BELEDİYEMİZE KOLAYLIKLA ULAŞABİLİRSİNİZ



0530 166 48 73

Hafta içi :

08.30 - 24.00

Hafta sonu :

08.30 - 17.00



ATAŞEHİR
BELEDİYESİ

**ONURSAL
ADIGÜZEL**
Ataşehir Belediye Başkanı

Akıllı
Belediyecilik



ATAŞEHİR
BELEDİYESİ

**ONURSAL
ADIGÜZEL**
Ataşehir Belediye Başkanı

0216 **570 5000**

www.atasehir.bel.tr
f X @ atasehirbld

0530 166 48 73